



**RINO** zuid  
*leren maakt beter*



## GEDRAGSTHERAPIE VOOR OUDEREN BIJ GEDRAGSPROBLEMEN

Een samenwerkingsverband van  
RINO Zuid en GERION

vrijdag 8 en 29 september, 27 oktober, 17 november  
en 1 december 2017



**afdeling huisartsgeneeskunde &  
ouderengeneeskunde**

De Boelelaan 1109, 9A-03  
1081 HV Amsterdam

T 020 - 444 8237

E [gerion@vumc.nl](mailto:gerion@vumc.nl)  
I [www.gerion.nl](http://www.gerion.nl)

## MODULE GEDRAGSTHERAPIE

Gedragstherapie is binnen de GGz en eerstelijnspsychologenpraktijken de meest gebruikte therapievorm van dit moment. Dit is niet voor niets. Gedragstherapie is wetenschappelijk onderbouwd en succesvol in de praktijk.

Ook bij de behandeling van gedragsproblemen in zorginstellingen blijkt de gedragstherapeutische aanpak effectief. Gedragstherapie is bijvoorbeeld goed toepasbaar bij ouderen, bij mensen met niet-aangeboren hersenletsel, bij mensen met een verstandelijke beperking, hun verzorgers en mantelzorgers. Door deze vorm van therapie gaan zij anders denken, voelen en doen. Gedragstherapie is niet alleen toepasbaar in face to face contact met cliënten, maar wordt ook met succes toegepast bij cliënten waarbij geen therapeutische gesprekken mogelijk zijn, zoals mensen met een gevorderde dementie. Dit wordt bevestigd in de Handreiking Psychologische hulpverlening bij gedragsproblemen bij dementie, die in 2009 is uitgegeven door het NIP.

Door middel van deze module willen we de deelnemers kennis laten maken met de gedragstherapeutische aanpak en hen stimuleren deze therapievorm toe te passen in zorginstellingen. Voorkennis van gedragstherapie wordt niet verondersteld.

### Opzet van de module

De module bestaat uit 5 dagen verspreid over drie maanden. Van de deelnemers wordt verwacht dat zij eigen casuïstiek inbrengen, literatuur ter voorbereiding bestuderen en oefenen in regionale subgroepen. De bijeenkomsten hebben het karakter van een workshop. De groep bestaat uit maximaal 16 deelnemers. Tijdens de module wordt gewerkt met videofragmenten die door de deelnemers zelf worden ingebracht. Het onderwijs wordt ondersteund door een digitale leeromgeving.

### Doelstelling

Het leren behandelen van gedragsproblemen in zorginstellingen vanuit het gedragstherapeutisch referentiekader.

### Doelgroep

Psychologen die werkzaam zijn in de verzorgings- en verpleeghuissector, de revalidatiesector, de GGz en in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.

### Onderwerpen

Aan de orde komen de volgende onderwerpen:

- Theoretische achtergrond gedragstherapie
- Individueel behandelen van gedragsproblemen
- Mediatief behandelen van gedragsproblemen
- Het gedragstherapeutisch stappenplan
- Functie-analyse
- Gedragstherapeutische interventies
- Toepassen gedragstherapie in eigen instelling

### Literatuur

Hermans, D., Eelen, P., & Orlemans H. (2007). Inleiding tot de Gedragstherapie. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

### Docenten

*Claudia Disselhorst*, gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT, Disselhorst Ouderenpsychologie, Lent

*Tessa Meijerink*, gz-psycholoog bij Stichting de Wever, cognitief gedragstherapeut en docent GZ opleiding RINO Zuid

**Data:** vrijdag 8 en 29 september, 27 oktober, 17 november en 1 december 2017.

**Tijd:** 09.30 – 16.30 uur

**Plaats:** RINO Zuid, Vitruviusweg 2, 5624 AD EINDHOVEN

**Kosten:** € 1250,00 (inclusief toegang tot digitale leeromgeving, koffie/thee en lunch)

**Deelnemers:** maximaal 16

**Accreditatie:** aangevraagd bij de VGCT

**Online inschrijven via [www.rinozuid.nl](http://www.rinozuid.nl)**